

SO-STARE NELLE EMOZIONI??


È un'iniziativa del
Centronove
Centronove S.Vito al Tagliamento

Quattro incontri dove ci saranno delle parti teoriche intervallate da momenti di spontanea condivisione e confronto tra i partecipanti.



Cosa sono le emozioni? Esistono emozioni positive e negative? Le emozioni vanno domate oppure bisogna lasciarci travolgere perché tanto sono incontrollabili?

Domande queste che tanti di noi si pongono e che spesso non raggiungono una chiara risposta. In questo percorso impareremo a metterci in contatto con le nostre emozioni per capire il loro messaggio nascosto piuttosto che a cercare di liberarci come fossero zavorra.

La sfida è quella di lasciarci emozionare continuando a ragionare e interagire, vivendo pienamente sintonizzati su di sé e sugli altri per vibrare insieme.

Questo ci porta ad essere vitali presenti e consapevoli.

E allora...emozioniamoci!!!

1° incontro – giovedì 2 novembre 2012 - ore 18.00 – 20,00

- ***Piacere! Mi chiamo emozione!***

2° incontro – giovedì 9 novembre 2017 - ore 18.00 – 20,00

- ***La tristezza: la culla che aiuta a ritrovare noi stessi***

3° incontro – giovedì 16 novembre 2017 - ore 18.00 – 20,00

- ***La rabbia: Il fuoco che ci aiuta a raggiungere i nostri scopi***

4° incontro – giovedì 23 novembre 2017 - ore 18.00 – 20,00

- ***La gioia: un brillante vivo che illumina la nostra vita.***

Sede degli incontri: saletta Centro Civico 1 Piano - Piazza Zotti

Quota di partecipazione: Soci € 20,00, Non soci € 25,00.

ISCRIZIONI: CALL CENTER DEL CENTRONOVE 329 0854748

Il versamento dovrà essere effettuato nella prima serata del corso

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero previsto (max 15). PRIORITA' AI SOCI e familiari.